



In die Ruhe  
eintauchen  
und einen Teil  
von sich  
selber spüren

Dienstag

Termine: 14./21./28.01.2020  
04./11./18.02.2020  
03./10./17.03.2020

Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr

Wo: „i dä Fabrik,” Laubstrasse 4,  
6430 Schwyz

Parkplatz: Tschaibrunnen

Kosten: 20.-

Anmeldung: 079 718 40 65

Meditationsleiterin: Jessica Bürgler-Lienhard

Mittwoch

15./22./29.01.2020  
05./12./19.02.2020  
04./11./18.03.2020

08:30 - 09:30 Uhr

heyoga, Strehlgasse 8,  
6430 Schwyz

Bitte im Parkhaus Mythenforum,  
in der blauen Zone oder auf dem  
Hauptplatz parkieren.  
Das Parkieren vor dem Haus  
ist nicht möglich.

20.-

079 718 40 65

Jessica Bürgler-Lienhard